

市体育局 市委老干部局 市文联

周口市老年人体育诗书画展作品选登

一等奖 李鸿年

五律·晨练

东方才亮色,枝上晓莺歌。
剑悟长生道,拳驱沉痾。
按摩石子经,跳舞月牙坡。
运动身康健,人随天地和。

清平乐·晨练

东方欲晓,晨练人行早。
飒飒西风秋已老,红叶浓霜景好。
瑜伽舞蹈空竹,太极柔道功夫。
清乐悠扬伴秀,延年益寿活图。

二等奖 张志颖

定风波·耆翁晚练

足举拳挥夕照天,晦明依旧意悠然。
皓月张灯星宿顾,欣慕,如松似燕一苍颜。
露浸缟衣情更足,心服,吟蛩暗暗赞声喧。
恰似飞熊雷雨叱,挥舞,耆翁豪气胜当年。

临江仙·耆年乐

雪霜莹莹如铁铸,龙腾虎跃精神。
低吟啸唱黄昏昏。弄潮轻拨浪,登岳敢拿云。
寒暑无休长散步,晦明干将随身。
指间日月戏乾坤。心心如意果,口绽笑声频。

三等奖 熊银庭

老年健身运动会随感

(一)
剑拳歌舞诗书画,七彩人生长寿多。
不为争名夺奖项,强身健体莫蹉跎。
(二)
旗开颍畔涌春潮,锣鼓声喧动九霄。
惊见体操霜发健,叹服球艺寿星高。
老妈醉舞强筋剑,村叟激扬壮骨刀。
年长不为名利累,晚霞似火满天烧。
(三)
翁姬赛场舞东风,拳操刀剑个个雄。
莫道垂暮桑榆晚,老来还看夕阳红。

三等奖 白保迎

黄桥行

(一)
十里桃花十里香,麦苗滴翠菜花黄。
颍河两岸东风软,游客如云入画廊。
(二)
黄桥桃花十里红,宛如少女出闺中。
人人嫁上乘龙婿,地北天南总顺风。

望乡

又上虞山西北望,三千里外是家乡。
江南纵令千般好,不及蓬门有孟光。

老年学校

老来好学夕阳明,满脑新装大事情。
宽广胸怀祛百病,风光岁月伴终生。

三等奖 胡文明

七绝·沙颍晨光

曲送晨光沙颍滨,翩跹彩绣舞霞云。
春风浩荡戏翁妪,尽是健康长寿人。

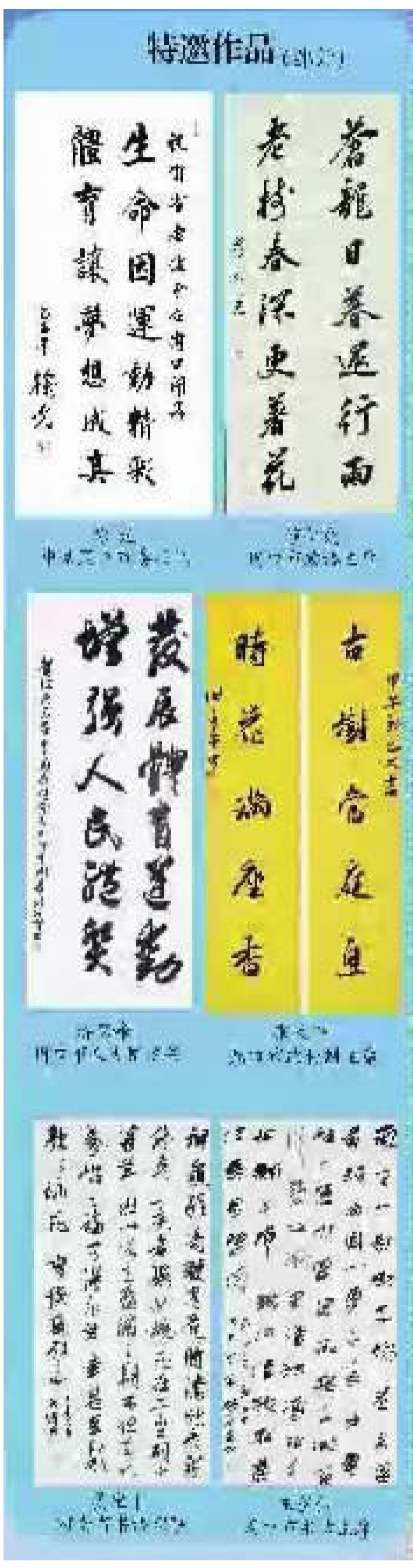
五律·大闸公园

大闸公园内,千人共做操。
歌声伴鸟语,拳脚踢天高。
空竹顺风转,舞巾彩袖飘。
和谐开盛世,万众乐逍遥。

春光明媚,百花争艳。为迎接河南省第十二届老年人体育健身大会开幕和老年人体育工作经验交流会在周口市召开,市体育局、市委老干部局、市文联联合主办了“周口市老年人体育诗书画作品展”。她寄托着全市老年艺术家的美好祝愿,展现了全市体育事业日新月异、蓬勃发展的大好局面,把弘扬体育文化精神与老年人体育文化结合起来,对扩大老年人体育事业的影响力,推动全市老年人体育事业健康发展产生了积极影响。

为了办好这次作品展,市老年人体育协会诗书画委员会负责筹集,共收到书画作品242件,诗词140首。组委会特邀有关专家出任评委,评出书画入选作品81幅,诗词入选作品100首,获奖作者19名。

此次作品展不仅为我省第十二届老年人体育健身大会增光添彩,而且对展示我市形象,促进我市体育文化大发展、大繁荣,谱写一曲格调高雅的华美乐章。



策划:张宁华 编辑:袁冰 沈湛 刘广岩
作品筹集:市老年人体育协会诗书画委员会

热烈祝贺河南省第十二届老年人体育健身大会隆重召开!