

赵继军:30余年河中救出22人

记者 窦娜 通讯员 魏树林 张芜倩

赵继军是国网周口供电公司的一名普通员工,又是一名退伍军人、共产党员。沙颍河边长大的他自小就会游泳,水性极好,是周口市游泳协会水上义务救援队队员。30多年来,他从沙颍河里救出22人。每当讲起那一个个难忘的救人经历,他如数家珍。

一次救了两个人

“救命啊,我不会游泳!救命啊……”今年8月底的一个早晨,在沙颍河大坝闸口,一阵急促的呼救声引起了正在游泳的赵继军的注意。当时落水者离他有几十米远,在他奋力向落水者靠近时,已有一人游过去施救。

落水者非常恐慌,在施救者靠近时,落水者猛地抓住施救者的肩膀不放手,情况非常危险,两人都在慢慢下沉。赵继军奋力游到两人跟前,先单手侧身拖拽施救者,再让施救者抓住落水者的一只手,用力一点点向岸边游去。河水流速很快,再加上后面两人的重量,赵继军用尽了全部力气,才游到岸边。在施救过程中,赵继军的手臂被水中漂浮的枯枝划出了一道道血痕。

岸上的群众纷纷向赵继军伸出大拇指。

“您是俺家的大恩人!太感谢您了!”落水者的妻子向赵继军连声道谢。

下水救人毫不迟疑

“继军,有时间来俺家吃饭。这一晃眼老婆子我又多活十来年了……”说话的张老太,也是被赵继军救上来的落水者。2013年夏天的一天,张老太在沙颍河大坝上游浅水区游泳,未发现当时正开闸放水,闸口区形成的一个漩涡,让她根本无法脱身。

“救救我啊,我被水吸走啦!快救命啊……”因水流湍急,岸边群众听到张老太的呼救声却不敢贸然下水施救。刚上岸的赵继军见此,毫不犹豫地折返下水救人。

闸口附近形成的许多漩涡,产生了巨大的吸力,人一旦被卷进去很容易找不到方向,一般的游泳者在开闸放水时都不敢靠近。赵继军深吸一口气,潜到张老太身后,准备将她托起。由于水中的漩涡不断变化,他不得不



赵继军(左一)和队友在义务巡河。 魏树林 张芜倩 摄

多次调整施救姿势。终于,他瞅准时机,将张老太的头托起,努力游离漩涡,游向岸边。这时,岸上的群众迅速把竹竿伸向水中,经过多次尝试,张老太终于被成功拉上岸。筋疲力尽的赵继军上岸后躺在地上久久缓不过劲来。

危险时刻挺身而出

2017年7月的一个早上,赵继军和周口市游泳协会水上义务救援队的10多名队员正在沙颍河周口大坝附近锻炼身体,突然远处传来一阵呼救声,赵继军当即向事发水域游去。

赵继军很快游到落水者旁边,并迅速拉着他向岸边游。由于开闸放水,闸口附近水流较快,回流水一直裹着两人向闸口逼近,情况十分危险。

危急时刻,陆续游到的其他水上义务救援队员和他一起把落水者救

上了岸。

事后得知,落水者是为给家中的小宠物捉河虾,不慎滑进了水里。

“谢谢你们!我以前经常教育孩子不要到河边玩耍,自己却做了危险的事,以后我再也不会这样了。”落水者说。

寒冬里勇救轻生女

2021年12月27日,天气寒冷,沙颍河上结了一层薄薄的冰。赵继军路过周口大坝时,依稀看到桥下漂着一件粉色羽绒服,仔细一看,随衣服起伏的还有一名女子。

不好,有人落水了!赵继军急忙停车,迅速脱掉羽绒服和保暖衣,纵身一跃跳进河里。他游到落水女子身边,左手划开河面的薄冰,右手使劲拽住女子的羽绒服领口向上推举她,尽量让她露出水面呼吸。女子一边哭喊着“我不想活了”,一边挣扎。赵继

军使出浑身力气,最终将她拖到岸边。

上岸后,赵继军赶忙把自己的羽绒服裹在女子身上。当时气温低至零摄氏度以下,全身湿透的赵继军冻得直打颤。清醒过来的女子意识到自己的过激行为给他人带来了麻烦,内心充满愧疚。原来,女子和男朋友因为琐事吵架闹分手,一时想不开跳河轻生。

在赵继军的开导下,女子的情绪逐渐稳定下来。当赵继军提出开车送她回家时,女子拒绝了。临走时,赵继军帮女子拦了辆出租车,并把自己的衣服送给她保暖。

赵继军经常参加各类游泳大赛,也曾横渡长江、黄河,多次为周口龙舟大赛保驾护航。一些媒体记者采访他救人的事迹时,他总是谦虚地说:“我是一名退伍军人,更是一名共产党员,遇到这样的事情,我义不容辞。”

情系环卫工 重阳送温暖

本报讯(记者 李艳华)为弘扬中华民族孝亲敬老传统美德,丰富老龄环卫工人的精神文化生活,10月20日,民革周口市委、团市委和河南科技职业学院及社会爱心人士在周口植物园,开展以“敬老从心开始,助老从我做起”为主题的慰问活动,用实际行动表达对环卫工人的感谢和敬意。

当日9时,在温馨有爱、其乐融融的氛围中,慰问演出开始。民革周口市委第七支部主委李珍表演了精心准备的豫剧《五世请缨》选段。国家二级演员惠喜华的精彩表演更是把这次慰问演出推向了高

潮。许多环卫工人表示,第一次现场观看国家级演员的演出,心潮澎湃,非常感动。一定努力把地扫干净,让广大市民有一个舒适干净的宜居环境。

“环卫工人是城市美容师,他们让周口变得更美更干净,每天都很辛苦。我们应关心关爱他们,尤其是老龄的环卫工人。”团市委相关负责人马仁灵呼吁更多的爱心人士,加入到关爱环卫工人的队伍中来,为家庭困难的环卫工人提供更多帮助。

演出结束后,参加慰问的人员还为环卫工人代表发放了大米、食用油等慰问品。

短暂不便只为长远“温暖”

田亚楠

最近一段时间,我市多条道路因铺设热力管道,导致道路变窄影响通行。虽然施工给市民出行带来一定影响,但施工完成后,我市将开启集中供暖时代,市民能够在寒冷的冬天感受春天般的温暖。如此看来,眼前的出行不便只是暂时的,长远的供暖将让大家受益无穷。

我市地处秦岭淮河以北,属于供暖地区,也是全省寒冷地区唯一没有实现集中供暖的省辖市。近年来,我市冬季气温屡创新低,市民对供暖的需求日益迫切。此次集中供暖项目可满足周口市中心城区、淮阳区、商水县约3000万平方米建筑物的冬季取暖需求。目前,该项目已经取得阶段性成效,今年冬天,我市部分地区将迎来集中供暖。

随着经济发展,契合民生需求、提升生活品质的城市建设,越来越成为百姓追求幸福的重要指标。集中供暖不仅可以有效提高能源利用率,实现绿色低碳、节能减排,同时还是一种非常舒适的采暖方式,没有空调

取暖的干燥,能提高人们的生活质量。该项目涉及千家万户,关系群众切身利益,是一项重大民生工程、民心工程。

城市建设牵一发而动全身,每个城市在发展过程中都会经历这样的阶段。城市布局不合理、公共设施需要维修、基础设施不断完善等,都是城市建设施工的因素。前几年的郑州因道路大面积施工而造成市民出行不便,如今的郑州,道路通畅,基础设施完善,市民的生活更加便捷。

百姓利益无小事。施工过程中,施工单位日夜轮转,旨在最大程度减少对城市通行的影响。对于这项民生工程,市民要给予理解和支持,这种理解和支持在很大程度上能够助推工程顺利进行。

沙颍时评

川汇区:关注“幼苗”心理 护佑健康成长

本报讯(记者 邱一帆)呵护儿童青少年心理健康是社会普遍关注的课题,今年以来,川汇区面向全区中小学学校和教师、家长,广泛开展心理健康和家庭教育公益讲堂,润心于日常,全力为中小学生人格健全发展保驾护航。

今年3月,川汇区部署开展“新联会·心家园”家庭教育、心灵成长公益讲堂活动。区委统战部、区教体局筛选20名心理专业优秀讲师,通过“线上+线下”的形式,为全区中小学学校和教师、家长授课,把关注学生心理健康工作提到新高度。根据教学侧重点不同,公益讲堂设置教师组和家长组。教师组以学校为单位,教职工超过150人的学校开设专场,教职工150人以

下的学校联合开课,利用双休日,对教师分批分次集中培训,每批次课程安排2天,共开设14场。家长组按照学生年级段,有针对性地开设课程,组织家长学习《家庭教育促进法》,并开展“传家训、立家规、扬家风”系列讲座,共开设15场。公益讲堂受到了参与人员的极大认可,大家学习热情高涨,各场次座无虚席。

据统计,全区4300多名中小学教师和67000多名中小学生家长参与其中。孩子在新民小学上学的马女士说:“来参加公益讲堂前,我有很多困惑,但听完讲师们的讲解,我豁然开朗。这样精彩的讲授是我以前从未听过的,极大地改变了我对孩子的教育方式。”

淮阳区人大常委会:

创新监督方式方法 助推营商环境优化

本报讯(记者 侯俊豫 通讯员 张海燕)良好的营商环境,是推动经济高质量发展的重要基础。淮阳区人大常委会聚焦营商环境建设中的难点、堵点,进一步拓展监督渠道,充分发挥人大监督职能,创新监督方式,奏响了优化营商环境最强音。

多点发力,打好监督“组合拳”。淮阳区人大常委会综合运用视察调研、走访座谈、专项评议等监督手段,加强对优化营商环境工作的有效监督。

制订方案,吹响监督“冲锋号”。区人大常委会制订《关于开展人大代表对营商环境专项监督评议,促进营商环境进一步优化的实施方案》,动员全区人大代表积极投身营商环境监督“主战场”。审议报告按下监督“快捷键”。为推动实施方案有效落实,区人大常委会听取审议区政府《关于优化营商环境工作情况报告》,提出审议意见。专项评议跑出监督“加速度”。区人大常委会每季度末组织人大代表对41个窗口单位的服务质量、办事效率等内容进行监督评议。

汇聚合力,打响监督“主动仗”。营商环境优化离不开人民群众的大力支持,人大代表是人民群众的“代言人”,淮阳区正是通过强有力的人大监督助推全区营商环境持续优化。定期走访座谈听民意。区人大常

委会每月组织人大代表对重点企业走访,摸实情,找问题;每半年召开企业界人大代表座谈会,听取意见建议。

大会集中评议促提升。区人大常委会期间,区人大常委会组织全体代表对44个优化营商环境相关职能部门开展评议,公布评议结果。建立奖惩激励机制促作风。区人大常委会坚持正向工作激励与严厉责任追究相结合,对综合评议优秀的部门通报嘉奖,对落后的部门重点监督整改。

激发活力,打通监督“最后一公里”。区人大常委会探索实施人大代表“嵌入式”监督工作模式,积极搭建履职平台,广泛延伸监督触角,推进监督向纵深发展。力量下沉,把监督的“点”夯实在基层一线。在区法院、区检察院和区平安建设促进中心设立“人大代表联络站”,对有关单位实施一线监督。活动引领,把监督的“剑”直指问题源头。开展“一案双评”活动,通过参与营商环境案件庭审等方式,全面了解工作中的堵点。注重实效,把监督的“角”延伸至基层。问题清单交办到被监督单位后,区人大常委会全过程动态跟踪监督,将评议结果与单位考核相结合,推动以评促改、边评边改。

眼中有光 肩有担当

——周口市“好记者讲好故事”活动选拔赛侧记

□ 杜营营

他们,在广阔天地间丈量脚下每一寸土地,用敏锐的目光探寻时代跃动的脉搏,以深入的思考传播正能量,以生花的妙笔写下生动的时代注脚。他们,不负党的期望、人民的嘱托,忠实履行职责,脚步不停,记录不止。他们的名字叫记者。

10月19日下午,周口市“好记者讲好故事”活动选拔赛正式拉开帷幕。来自周口各县(市、区)的22位新闻工作者,现场讲述他们在一个个新闻现场亲历亲见、亲身闻见的感人故事。

在选拔赛现场,周口日报社记者

乔小纳分享了河南省省级非物质文化遗产(以下简称“非遗”)“川汇区空心挂面制作技艺”第六代市级非遗传承人姚芳雨的故事。“作为新生代非遗传承人,姚芳雨深感重任在肩,以她为代表的青年群体让周口这片非遗传承的热土充满希望。她的双手不仅传承非遗重量,更托起了新时代青年的榜样。”乔小纳结合珍贵的影像资料,为大家动情讲述采访中的一个动人瞬间。“作为一名记者,我将持续关注年轻人在非遗传承中发挥的力量,为‘道德名城、魅力周口’增添荣光!”

31岁的王妙,身高只有1.2米,出生第14天就被诊断为“瓷娃娃”,

但就是这样一个个经历坎坷的姑娘,凭借钻研、创新编织技艺改变了自己的命运。在选拔赛现场,周口广播电视台记者黄可可与大家分享了周口市鹿邑县“瓷娃娃”姑娘王妙的故事。“我有自己的手艺,我可以养活我自己……我想做成自己的品牌、鹿邑的品牌、周口的品牌、河南的品牌,不断创新。如果有一天,我带着我的姐妹们能做到这一步,我就满足了。”王妙的话,深深烙在了黄可可的心里,并化作她前行的动力。

“慢慢来,多往基层一线去,好新闻是‘跑’出来的。”周口日报社记者李龙周与大家分享了自己在抗洪一

线深入采访的感人故事。在一次次采访中,他深刻体会到记者这份职业的责任感与使命感。“人的一生不在于你做了多少事情,而在于你能做好多少事情。既然选择了记者这份职业,就要一辈子干一件事,当好人民的记者。”

一张张感人的照片、一段段珍贵的视频、一个个鲜活的故事……无数个温情瞬间的背后,是无数新闻人一直坚守的初心、使命、责任和担当。

经过激烈角逐,比赛最终评出一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名、优秀奖13名。

眼中有光,肩有担当。比赛结束后,他们将再次出发,奔向新闻一线。

商水平店:阳光社工献真情 敬老院里乐融融

本报讯(记者 马治卫 通讯员 赵永昌)10月20日,秋高气爽,商水县平店乡敬老院里人头攒动、欢声笑语。“咚咚,咚咚……”一阵铿锵有力的腰鼓表演把现场气氛烘托得异常热闹,唱腔婉转的戏曲、曼妙优美的扇子舞赢得了阵阵掌声。

“非常感谢社工志愿者组织的这次爱心活动。九九重阳节就要到了,真诚祝愿大家节日快乐!希望社会上所有爱心单位、爱心人士都来关心关爱老人。”正在秸秆禁烧一线工作的平店乡副乡长李丹丹匆忙赶来作了简短而真挚的发言。

原来,这里正在进行一场“爱满重阳节,情暖老人心”的公益活动。活动负责人任怡颖介绍:“我原来一直从事餐饮服务,曾多次参与抗疫爱心募捐等活动。为了更好地开展公益活动,今年5月我注册成立了商水县阳光社工服务中心。现在,中心已有志愿者10余人。”

据了解,为了开展好此次公益活动,他们提前做了精心设计、充分准

备。活动现场,商水县阳光社工服务中心的志愿者给敬老院的老人们带来了面包、香蕉、苹果、牛奶等食物,请来了民间腰鼓舞队为活动助兴。附近学校的17名少年儿童利用大课间为老人们表演了《中华孝道》手势舞,戏曲爱好者袁喜莲表演了曲剧《三子争父》《四郎探母》选段,文艺爱好者王金枝、敬老院护工刘迎真和王金、院民刘学臣等联手表演了戏曲《抬花轿》选段。

72岁的院民杨友云说:“现在国家政策真好!我在敬老院生活4年多了,吃饭几乎顿顿少不了肉,住用的都很好。逢年过节还有人来看望慰问,这里比在家里热闹多啦!”“我今年87岁,来敬老院10多年了。这里衣食无忧,还经常有人来看望。我在敬老院生活得很开心。”院民王翠英对自己的敬老院生活很是满意。

商水县阳光社工服务中心的志愿者还特意准备了一个大蛋糕,给敬老院80多名孤寡老人过了一个集体生日。笑容满面的老人们在重阳节前收到了来自社会大家庭的特殊关爱。



商水县阳光社工服务中心的志愿者给敬老院老人带来了水果。 赵永昌 摄