

遗失声明

●周口惠济康复医院不慎将公章丢失,公章编号:4116010028576,声明作废。

2023年5月30日

●殷雨彤不慎将出生医学证明丢失,编号:J412795975,出生时间:2011年3月19日,声明作废。

2023年5月30日

●巴玉臣不慎将残疾军人证丢失,证号:豫军P127247,声明作废。

2023年5月30日

●张邵晨不慎将出生医学证明丢失,编号:U410544455,出生时间:2020年4月14日,声明作废。

2023年5月30日

●张兵(41272719*****3017)不慎将执业助理医师资格证(证书编号:201241210412727198901093017)、执业证书(证书编号:210411600005154)丢失,声明作废。

2023年5月30日

●秦响辉于2023年5月27日不慎将车和家汽车销售服务(杭州)有限公司开具的机动车销售统一发票(发票联)(报税联)(注册登记联)丢失,发票号:01850750,发票代码:133002320269,金额:269800元,声明作废。

2023年5月30日

●鹿邑县热电厂破产改制工作领导小组的开户许可证(核准号:L5086000016501)不慎遗失,声明作废。

2023年5月30日

●郑秋英购买的郸城县森林半岛置业有限公司开发的郸城建业城二期项目27号楼2单元202室房款收据丢失,编号:0000084(金额:60000元),声明作废。

2023年5月30日

养生小知识

1.预防中暑:预防中暑的办法有很多,可选择喝绿豆汤消暑,也可以将菊花、薄荷、金银花以及荷叶等泡茶饮用来达到祛暑的效果。

2.避免着凉:在炎热的夏季经常会有吹空调的现象,经常吹空调易引起空调伤寒,严重者可能还会引起高烧,肠胃疾病等,建议空调的温度不要过低。

3.饮食护理:夏季大部分人会出现食欲不佳的现象,可选择多吃一些开胃的食物来缓解食欲差的情况,如山楂、乌梅汁、酸梅汤等,既能养胃又能开胃。

4.冬病夏治:主要是指在夏季阳气最旺的时候,对于一些体内有寒邪、湿邪的患者,通过温补、散寒、活血通络等治疗方法,祛除体内阴寒之病邪,来达到增强机体抵抗病邪能力的效果,从而达到治疗或预防上个冬季遗留的寒邪。

欢迎在《周口日报》刊登各类信息

责任编辑:刘超玲

咨询热线:0394—8270066

微信:18639402909

地址:周口大道6号报业大厦(市游泳馆对面)一楼西