

周口市中医院

## 党员“创文”当先锋 志愿服务展风采

本报讯(记者 刘伟)近日,周口市中医院组织14个党支部32名党员志愿者,到分包路段和社区家属院开展“创建文明城市在行动”主题活动,充分发挥党员先锋模范作用,用奉献精神感染市民,用文明举止引导市民,为创建全国文明城市贡献力量。

本次活动主题要求广大党员要充分发挥“我是党员我带头”的表率

作用,在创建文明城市中打头阵、做表率。利用8小时外的时间积极投身到全国文明城市创建中,参加各种志愿者活动,做创建的文明使者,以党员的示范引领,带动身边群众全员动员,主动参与文明城市的创建,共建共享文明创建成果,进一步提升人民群众的幸福感和满意度,营造创建全国文明城市的浓厚氛围。

主题活动中,志愿者们拿着扫把、簸箕、夹子等工具对市中医院院内、分包路段和社区家属院卫生死角进行了清扫,对路边小广告进行了清除;对居民、商户讲解文明礼仪知识,做好文明出行、垃圾分类等宣传,倡议市民在骑行、驾车、遛狗、就餐、旅游、办事、社交、经营等环节的文明行为准则,倡议市民在生活中

应养成文明好习惯,为文明城市创建贡献个人力量。

“通过创建文明城市,提升了周口的品位和知名度,提升了居民的幸福感和获得感,我们都是受益者。作为一名党员志愿者,要发挥党员先锋模范作用,做文明实践的践行者,做文明行动的倡导者。”内科三支部志愿者王俊峰说。

市中心医院

## ECMO 团队集结 续写患者生命篇章

本报讯(记者 刘伟)近日,周口市市中心医院急诊科应用ECMO成功救治一名15岁磷化氢中毒患者。经过5天ECMO的转机及EICU护理团队的精心护理,患者成功下机拔管,脱离生命危险。

据了解,ECMO是体外膜肺氧合的英文简称,是一种持续体外

生命支持手段,通过体外设备较长时间全部或部分替代肺脏及心脏功能,为心肺病变治愈及功能恢复争取时间。

这名15岁少年姓王,因“头晕、恶心、呕吐伴随呼吸困难17小时”入院。值班医生询问病史后,诊断为“磷化氢”中毒,在给与气管插管

呼吸机辅助呼吸后,患者低氧血症仍无法纠正。该科主任闫登峰得到消息后第一时间来到患者床旁查看患者病情,在征得患者家属同意后给予ECMO救治。

手术过程中,闫登峰带领ECMO团队操作熟练,穿刺置管一气呵成,从开始置管到ECMO转机只用了不

到30分钟,患者生命体征很快得到恢复。

闫登峰说,“ECMO在医院广泛应用于呼吸衰竭、循环衰竭等疾病,而在中毒领域的应用,却是首例。此例病人的成功救治,开辟了ECMO治疗的新领域。”

## 共话青春健康 彰显成长关爱

本报讯(记者 史书杰)为促进我市儿童内分泌及青春期医学的学科发展,提高诊疗服务水平,9月23日,由周口市医学会主办,周口市妇幼保健院健康服务集团承办的周口市医学会青春期健康与医学委员会学术年会举行。来自全市各级医院从事儿童保健、儿童内分泌及相关专业医务人员参加会议。会议严格

遵守疫情防控有关规定,采取线上线下两种模式同步召开。

本次会议旨在提高周口市儿科医师对青春期儿童的健康关注及服务水平能力,会议的召开将推动周口市青春期健康与医学服务的前进步伐,从而为妇幼健康服务事业发展做出积极的贡献。

周口市医学会主任郁艳玲表

示,周口市青春期健康与医学委员会会议的召开为大家提供了一个学习交流的平台,希望大家为学会的建设和发展建言献策,为青春期保健专业整体诊疗水平的提高做出积极的贡献。相关专业医务人员要认真学习,把学到的知识运用到临床工作中,不断提升自身的综合素质和诊疗水平,为广大青少年的

健康和青春期保健专业的发展贡献力量。

会议还邀请河南省儿童医院魏海燕教授,华中科技大学同济医学院附属同济医院梁雁教授,河南省妇幼保健院王伟教授等分别从儿童青春期精准治疗领域常见问题、多学科综合治疗研究新进展及热点、难点问题进行深入交流研讨。



共同呵护孩子「心灵之窗」

今年9月是第五个近视防控宣传教育月,主题为“全社会行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来”。近日,周口爱尔眼科医院专家走进周口第一高级中学开展线下讲座,给学生详细介绍近视形成的原因以及如何预防近视,建议他们养成科学健康的用眼习惯,定期检查视力。

记者 刘伟 摄



## 孕期常见病毒感染如何预防

想要宝宝的夫妻,备孕功课都做好了?精细的你,是不是还在忙着补身体、吃叶酸?且慢!造娃可没那么简单,很多人都不知道,由于孕期激素水平改变,免疫功能受到抑制,病毒复制速度加快,女性怀孕后更容易感染某些病毒。

**1.戊型肝炎病毒(吃出来的急性肝炎)**

同乙肝、新冠一样,戊型肝炎(简称戊肝)是我国法定乙类传染病。戊肝目前居成人急性病毒性肝炎首位,全球每8人就有1人感染,主要通过消化道传播,如猪肉、海鲜等普遍携带病毒。且孕妇是戊肝高危人群之一。

孕妇感染戊肝可能发展成重型肝炎、肝衰竭甚至死亡,尤其在妊娠中晚期。

戊肝病毒可经母婴垂直传播,导致新生儿感染戊肝病,引起新生儿戊肝,早产或死亡。

**如何预防戊肝感染**

预防戊肝病毒感染的关键是管理好传染源和切断传播途径,首先要预防病从口入,注意个人卫生,饭前便后要洗手,做到不进食不洁食物,不进食生、半生食物。此外,预防戊肝还有一个经济有效的

方式,那就是接种戊型肝炎疫苗。

**2.人乳头瘤病毒(HPV)**

约80%的女性一生中至少感染过一次人乳头瘤病毒(HPV)。数据显示,全球妊娠期女性HPV感染率高达30%,尤其在妊娠中晚期,感染率更高。

准妈妈如果在孕期感染了HPV,一方面会增加自身患肿瘤的风险,高危型HPV(如HPV-16型和18型)占宫颈癌约84.5%)持续感染可引起孕妇宫颈癌和宫颈病变。另一方面还会危及孩子健康,因为HPV病毒能够垂直传播,引起胎儿、新生儿结膜炎和喉乳头状瘤等疾病,其中新生儿喉乳头状瘤可引起上呼吸道阻塞,病死率较高。

**如何预防HPV感染**

由于HPV看不到且容易传播,预防其感染的最佳方式是接种HPV疫苗。

HPV疫苗是预防性疫苗,如果感染后再接种效果就会大打折扣。当前二价、四价、九价都能达到很好的预防效果,不盲目等待尽早接种是关键。

(作者单位:周口市疾病预防控制中心健康教育所 徐永光)

## 这样做可以减轻化疗痛苦

**一、化疗后恶心、呕吐**

化疗期间根据病人口味,给予清淡、高热量、高维生素、低脂肪、易消化饮食为宜,例如鲜鱼、肉、新鲜蔬菜和水果。避免过甜、腻、辣、炸、烤等食品。进餐后不要立即平躺,以免食物返流而引起恶心。在化疗前2小时内避免进食,化疗后把进餐时间拖后,拉开反应时间可避免或减轻发生恶心、呕吐等消化道反应。进食时应需细嚼慢咽。对于重度恶心、呕吐的患者,必要时可服用一些止吐药物,比如昂丹司琼、格拉司琼等。

**二、化疗后脱发**

用刺激性小的洗发水,化疗期间不要染发、烫发。避免阳光刺激,外出时要戴好帽子。使用吹风机时要选低温档,避免用高温吹。化疗前可以把发剪短,不利于观察和护理,也可以避免脱发后外观上出现过大反差,影响情绪。

**三、化疗后口腔溃疡**

每次饭后要漱口、软毛牙刷刷牙。化疗期间加强口腔护理,用淡盐水漱口。不要吃过酸、辣、咸、冷、热的食物,可适当进食含食物纤维多的蔬菜。多饮水,避免口腔干燥,如果口腔溃疡严重不适并影响进食,可适当使用一些药物(药物使用前

应咨询医生,切勿擅自使用)

**四、化疗后贫血**

不要从事繁重的体力活动,多注意休息。保持营养平衡,不素素食,可适当增加铁、蛋白质和能量的摄入,比如红肉(猪瘦肉、牛肉、羊肉等)、动物肝脏、新鲜水果蔬菜等。不要从座位上突然站起。起床时先坐起,然后再缓慢离床,以防眩晕,跌倒。

**五、化疗后白细胞减少**

饭前、便后以及接触宠物后都要用流水洗手。避免接触患有感冒、结核、水痘等具有传染性疾病的患者。避免感染,出门要戴口罩,同时不要挤破皮肤上的疮痍或防止各种外伤,以及避免用力擦皮肤。对于化疗后出现白细胞减少,骨髓抑制持续的时间长(7天或10天以上),或者一些老年体弱,且合并慢性心、肺、肾疾病及糖尿病的患者,可选择打“升白针”,减少发生感染的风险。

不同体质的患者化疗副作用的严重程度差别也很大,如果患者在化疗过程中出现的副作用反应过于强烈,造成身体不适,一定要及时和医生沟通。

(作者单位:周口市市中心医院肿瘤内科 董洋)

## 医院动态

### 扶沟县崔桥卫生院 做好群众健康“守门人”

记者 史书杰

近一年来,扶沟县崔桥卫生院干部职工团结一致,把改善医院环境、提高服务水平当作头等大事来抓,不断改进工作思路、完善工作方法,使该院各项工作效益和经济效益。

对乡镇卫生院来说,医疗服务质量和水平是发展的根基。2022年,崔桥卫生院严把质量关,建立健全质量与安全监控体系,以强化医务人员的“三基三严”训练为切入点,严格落实医务人员十八项核心工作制度,把医德医风教育始终贯彻到实际工作中去,强化常见病、多发病的诊疗路径,实施规范检查、合理用药的诊疗行为,定期开展技术能力与质量效益评估工作,进一步提高医疗质量,确保医疗安全。

为提高医疗服务水平,崔桥卫生院不断完善基础设施,加大设备投入力度,加强中医药建设,确保基本诊疗水平不断提升。选派骨干力量进修学习,经常开展继续教育和业务技术学习培训,不断提高医务人员的专业技能。

提升基层医疗卫生服务能力,管理是关键。为提高镇村卫生一体化管理水平,崔桥卫生院不断优化卫生健康服务模式,重点以满足广大人民群众的基本医疗需求为出发点,合理配置医疗资源,实行病种分级管理,提升服务效率,建立县、镇、村三级医疗联合体,以急、慢分治的原则,通过互通互助

的方式,把患者按照“分级诊疗”的要求,实施县、镇、村三级上下联动、分工协作,让群众享受到优质的医疗服务。

今年以来,崔桥卫生院在新冠肺炎疫情防控工作中,积极主动,全力配合,配合镇政府的防疫工作。在“外防输入、内防反弹”原则的指导下,提倡入院人员佩戴口罩,诊疗区和住院区设置1米警示线,提示所有人员保持1米以上的社交距离,实行“一医一患一诊室”制度,积极引导患者分散就诊,设立预检分诊台,完善各项登记注册,严格落实入院人员测体温、扫健康码等制度。

为做好新冠疫苗接种工作,自去年以来,崔桥卫生院积极组织人力、财力、物力,有序开展接种服务,设置疫苗接种台2个,医务人员上午提前1小时上班,晚上延迟到22时下班,做到精心组织、精准筛选、精准接种、精准准备、热情服务,温提示,保障接种工作的安全完成。

2022年,崔桥镇卫生院坚定不移地推进医药改革和城乡居民医保工作,通过开展定期培训,全镇医护人员都能熟练掌握各项医保政策,为患者提供一流的医疗服务,药品购进全部按照国家基本药物目录进行网上平台购进,使药效好、药价低的药品用到每个患者的治疗中。

“今后,我院将继续以提高医疗质量、搞好基层卫生服务为己任,做好群众的健康‘守门人’!”崔桥镇卫生院院长刘富强说。



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com