

这里有一个疫情防控的前哨站

记者 张蕾 通讯员 郭永伟 李艳华

为做好虎年春节期间的疫情防控工作,周口市中心医院发热门诊作为医院的前哨站,就诊患者数量并没有因为春节而减少,疫区返乡诊疗的工作量随着春节的到来不断增加。而发热门诊的医护人员也比平常更加谨慎、仔细,严格落实工作流程的每个环节。每一位持健康码、带星号、有呼吸道症状患者的到来,都让他们时刻绷紧疫情防控这根弦。

“各位同事辛苦啦!春节期间,我们发热门诊更要守好第一道防线,不能有一刻放松,祝大家新年快乐!”在科主任和护士长的加油鼓励中,发热门诊的医护人员迎来了新年。

2月1日,大年初一,发热门诊的医

护人员伴随着“新年好”的祝福声开始了一天的工作。

这一天,发热门诊分诊护士一句句询问:“您好,请出示行程码和健康码!”“最近14天有没有去过风险区?”……

发热门诊医生事无巨细地问诊:“老先生,您哪里不舒服?”“最近您和家人有没有去过风险区?”“来,我给您讲一下咱这个疫情承诺书,需要跟您确认一下。”……

发热门诊的护士严格按照流程对就诊人员进行扫码、流调、登记、测生命体征、采集咽拭子、消毒隔离、患者闭环管理、巡视。寒冷的冬天,额头上却满是细密的汗珠,她们仍耐心地解释和安抚:“大伯,由于您是从风险区返周人

员,所以健康码才会被推送黄色,别着急,您现在只是在我们这里等待核酸检测结果,有任何问题及时告诉我们。”

感控护士要进行严苛的质控和消毒,她们不仅要细心地对台面、墙面、地面及物体表面进行清洁消毒,还要面对大家时时刻刻的监督。“姑娘,你们态度可真好啊!”“大过年的你们还这么辛苦,放心吧,我们完全配合。”“你们能吃上饺子吗?我给你们买。”……这一天虽然忙碌,但发热门诊的医护人员也收获了温暖和理解。

2月3日,由于患者多,护士嗓子都喊哑了,医生也全程没有离开办公桌。下午一点,副主任医师胡敬华正准备打开尚有热气的饭盒,却又听到“胡医生,

急诊送来一个患者”的呼喊。虽然又累又饿,胡敬华还是立刻放下没来得及打开的饭盒,第一时间穿上防护服接诊患者。

虽然没有假期、没有轮休,发热门诊全体人员仍然过了一个温暖而充实的春节。除夕夜的饺子、大年初一的亲切慰问、加餐的酸奶,院领导节日期间向他们表达的最亲切的关心和爱护,温暖着他们每个人的心。

据了解,春节期间,周口市中心医院发热门诊一周的接诊量达254人次,疫区返乡诊疗接诊70人次、最高日接诊量达42人次。那些与病毒较量的“何陋”背影,彰显了医护人员的初心和使命。

市中医院:多措并举应对节后群众就诊高峰

本报讯(记者 刘伟)2月7日是春节长假后的第一个工作日,周口市中医院门诊、住院患者数量骤增,为更好地方便群众就诊,周口市中医院多措并举,全力提供安全、有效、便捷的医疗服务。

开设午间门诊,早7点30分门诊医生开始坐诊服务,中午不休息,方便患者就诊。

药房、检验科、超声科、心电图室等医技科室全员上岗24小时值班,服务窗口全部开放,减少患者等待时间。

行政后勤科室留一人值班,其余人员全部到门诊一线支援,合理疏导群众就诊,有效保持一米间距、自助办卡、打印检测报告、预约诊疗和预约检查等,提高患者的满意度。

为应对春节假期后群众就诊高峰,

该院进行了科学调度、周密部署,完善了预检分诊、门急诊就诊、住院治疗等重点环节,在做好新冠肺炎疫情防控工作的同时,全力保障患者在高峰期间顺利就诊,有效满足人民群众日常医疗服务需求。



针对节后群众就诊高峰,西华县妇幼保健院坚持疫情防控不放松,周密部署,进一步完善预检分诊制度,由院领导带班,预检分诊处工作人员24小时轮流值班,尽职尽责守好医院的第一道防线。

记者 刘伟 摄

周口市第六人民医院

开展行政后勤人员个人防护及核酸采集专项培训

本报讯(记者 王珂)随着春节假期的结束及返程高峰的到来,当前疫情防控形势依然复杂严峻,按照省、市新冠肺炎疫情防控工作指挥部指示精神,周口市第六人民医院持续强化感控底线思维、坚守感控底线要求,积极组织医院职工开展全员培训,全面增强疫情防控意识,提高技能,筑牢防疫屏障。

2月8日,该院人力资源部组织全院行政后勤人员进行了个人防护及核酸采集工作培训。院领导班子及全体行

政后勤职工共80余人参加培训。

培训现场,该院院感办、院感科、护理部、消毒供应室负责人分别就核酸检测收费系统、核酸采集工作防控要点、核酸采样技术及理论知识等方面进行详细讲解。

培训结束后,院感科主任苏亚涛和护理部主任王秋菊重点围绕防护服穿脱、咽拭子采集进行现场演示指导。

为强化培训效果,当天下午,在统一指挥下,该院行政后勤人员组成10

个核酸采集小组,进行核酸检测演练。全体医院职工佩戴口罩进入采样点,保持1米以上社交距离,在等候区进行体温检测后,依次进入登记区登记个人信息。信息采集员核对每个职工信息,确保无误。工作人员以每十人为一组,带领受检者进入采样区,并由采样人员根据核酸检测流程,对受检者进行新冠病毒核酸咽拭子采样。在完成现场采样后,转运员将样本箱运到转运车辆,送到检测点检测。

本次演练共采集样本560份,所采样本由送检人员转运至医院核酸检测实验室进行筛查。采样后,工作人员对现场和医疗废弃物进行消毒和处理。

此次培训让医院行政后勤人员更加熟练掌握穿脱防护服的流程及核酸采集的规范操作,提升防控技能,以练备战,确保一旦出现疫情,大规模核酸检测工作有充足人员派得出、顶得上,能够在关键时刻挺身而出,为抗击疫情贡献一份力量。

周口淮海医院

患儿家属送“红包”致谢 医生交住院费巧归还

本报讯(记者 史书杰)春节前夕,周口淮海医院骨科病区一位患儿的父母收到一张1000元的住院费收据,家属表示没有交过住院费,这是怎么回事呢?

原来,这是患儿家属之前通过支付宝转给主管医生薛肖洋的一份“心意”,没想到以这样的方式回到自己手中。

据悉,患儿是郸城县汲水乡人,今

年2岁,从电动三轮车上摔下后,右手着地,致右手腕部畸形、肿胀。骨科医生薛肖洋了解情况后,开通绿色通道。检查结果显示患儿右侧尺桡骨骨折。完成各项术前检查后,医生立即安排手术。

在患儿入院的第二天,薛肖洋的支付宝收到陌生人的1000元转账。通过查看支付宝昵称,薛肖洋发现转账者与患儿同姓,便去询问患儿母亲,证实是

患儿家属所转。为了让患儿安心看病,在患儿出院前一天,薛肖洋把1000元转到了患儿的住院费上。

患儿父母握着薛肖洋的手,激动地说:“那天我们带孩子到这的时候已经是后半夜了,你和同事忙活了一夜没有休息,很感谢你们,想着发个红包以示谢意。”薛肖洋表示,治病救人医生的职责,不管患者是谁,自己都会尽心尽力,红包是不会收的,并叮嘱患儿父母春节期间一定要小心看护孩子。

“我们收到患者的红包都会退还给患者,实在退不出去,就转到患者的住院费上。”薛肖洋如是说。

这样的事在周口淮海医院已经屡见不鲜,每一位医护人员都以实际行动践行着“全心全意为人民健康服务”的宗旨,受到患者及家属的一致好评。

今年中医药工作重点明确

本报综合消息 2022年全国中医药局长会议近日在京召开。会议总结了2021年中医药工作,分析了面临的形势任务并部署2022年重点任务。国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记余艳红主持会议并讲话,国家中医药管理局局长于文明作工作报告,余艳红受国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟委托,宣读了马晓伟讲话。国

家中医药管理局副局长、党组成员王志勇、闫树江、秦怀金出席会议。

会议充分肯定了2021年全国中医药系统在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,推动中医药传承创新发展取得显著成效,强调2022年全国中医药系统要深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述,统筹推进疫情防控和传承创新发展,以实施中医药

振兴发展重大工程为抓手,聚焦高质量发展主线,更加强化化学发展和防病治病能力提升,着力深化中医药综合改革,着力构建优质高效中医药服务体系,着力打造特色人才队伍,着力加快中医药科技创新。一要以综合改革示范区建设为引领,激发高质量发展活力。二要推进中医药服务体系内涵建设,彰显中医药防病治病优势。三要谋划好新

时代人才工作,为中医药振兴发展提供保障。四要围绕说明白讲清楚疗效,提升传承创新科技支撑能力。五要完善机制模式,推动中西医协同发展。六要以中医药法实施五周年为契机,提升依法发展水平。七要加快中医药文化传播,营造更好社会氛围。八要高质量融入共建“一带一路”,深化中医药对外交流合作。(崔芳)

周口市妇幼保健院健康服务集团

春节期间成功救治20余名危重孕产妇

本报讯(记者 刘伟)据了解,春节期间,周口市妇幼保健院健康服务集团总医院产科重症监护室成功救治各县、市、区及成员单位转诊危重孕产妇20多例,为孕产妇的健康保驾护航。

周口市妇幼保健院健康服务集团总医院产科重症监护室作为周口市高危孕产妇救治中心,承担着全市的高危孕产妇救治工作。春节期间,该院充分发挥妇幼健康服务集团牵头医院优势,建立市县乡村“紧密互联、上下一体、资源共享、服务共担”的新健康服务体系,为全市孕产妇救治搭建绿色转诊平台,为母婴安全提供最强有力的保障。

随着全面三孩政策实施,高龄、高危孕产妇比例增高,保障母婴安全面

临新的挑战。为建立完善的区域性危重孕产妇转诊和救治网络,切实提高危重孕产妇救治能力和服务质量,周口市妇幼保健院健康服务集团依托互联网医院,积极对各成员单位开展“线上+线下”培训学习,开展远程技术带教、教学查房等,建立远程会诊绿色通道,从根本上提高各成员单位的业务能力,做好各成员单位的强大救治保障,保证救治及时性和安全性。同时,集团总医院多次开展疫情防控期间危重孕产妇、危重新生儿救治应急演练,不断加强疫情期间危重孕产妇和危重新生儿急救救治工作,确保孕产妇、新生儿和儿童能够得到快速、高效、规范的救治。

周口市人民医院

多措并举优服务 毫不松懈抓防疫

本报讯(记者 史书杰)随着春节长假的结束,周口市人民医院门诊、住院部等迎来新一轮高峰,挂号处、收费室、B超室、放射科、检验科、取药处、核酸采集点、住院办理窗口等就医环节均出现了就诊人数骤增的现象。为更好地满足群众就医需求,同时做细做实疫情防控工作,该院周密部署,多部门联动,多措并举,确保疫情防控工作和日常医疗服务有序开展。

院领导深入一线,加强督导。为更好保障群众就医的需求,院领导高度重视,多次到门诊、核酸检测点等进行督导,对疫情防控工作和应对节后就诊高峰针对性地调整应急措施,确保全院上下时刻紧绷医疗安全这根弦,同时筑牢疫情防控防线。

多措并举,保障患者医疗服务需求。该院各病区医务人员迅速切换“忙碌”模式,各科室通力合作,实行弹性排班,放弃休息,提前到岗,延长上班时间,尽最大可能保障当日患者都能做完检查;门诊诊室全部开放,增强门诊一线力量;保障门诊就诊患者当日完成检验、检查,办理住院;在各楼层,各自自助窗口增加志愿者,为患者提供咨询导诊

服务。全院医务人员加班加点,用实际行动践行医者仁心。

强化疫情防控常态化管理。医院坚持抓好常态化的疫情防控工作,一是严把医院入口筛查管理,增派工作人员应急支援。二是预检分诊处持续做好体温监测及详细流行病学史询问,把好疫情防控关口。三是楼层入口处及病区入口处持续做好查验工作,强化病房管理。四是针对节后外出务工人员、住院患者及陪护核酸检测需求,增加志愿者引导,提高核酸检测效率。

根据往年经验,节后就诊高峰期还将持续一段时间,全院医务人员将团结协作,全力以赴,满足群众的就医需求,为就诊患者提供优质、高效、便捷的医疗服务。

该院温馨提醒:就诊的患者需携带身份证;进入医院必须佩戴口罩,出示健康通行码,配合医护人员体温监测、流行病学史询问和预检分诊;发热患者请直接到发热门诊就诊;门诊就医严格执行“一室一医一患”,就医、候诊期间请尽量保持1米以上距离排队,避免人群拥挤。

河南科技职业大学第五附属医院

召开2022年工作部署会议

本报讯(记者 王珂)2月7日,河南科技职业大学第五附属医院(周口承悦糖尿病医院)召开春节后工作部署会议,明确2022年目标,启动2022年各项工作。

会议宣读了医院2022年严肃工作纪律的通知,将进一步加强医院管理,规范干部职工的日常行为,建立良好的工作秩序,培养良好的工作作风,营造良好的医院风气,提高工作效率和职工遵守劳动纪律的自觉性,促进医院各项工作任务圆满完成。

会上,该院内分泌糖尿病科杨长领、骨外科向军、泌尿外科卢海龙、微创

外科王文东分别作了科室介绍及精彩的学术讲解。

会议针对疫情防控和医疗质量作了强调,就医疗技术和优质服务作了新的要求。

该院院长蔡长青要求,全院干部职工要全力以赴,集中思想,迅速进入工作状态,砥砺前行,真抓实干,全面加强全员责任意识,树立以院为家的思想,加强科室团结协作,做到敢于担当、勇于奉献,以更加扎实的工作作风,确保各项措施、工作的持续落地、落细、落实,圆满完成今年各项目标任务。

有慢性胃炎,饮食注意这五点

慢性胃炎是我国常见病和多发病,与饮食有一定关系。不合理的饮食习惯,以及摄食过咸、过酸与过于粗糙的食物,会反复刺激胃黏膜。另外,营养素的缺乏也是一个重要的因素,蛋白质和B族维生素长期缺乏,可使消化黏膜变性。

慢性胃炎患者饮食应注意以下几点:

1. 细嚼慢咽。尽量减少胃部负担,并发挥唾液的功能。
2. 采用温和食谱。除去对胃黏膜产生不良刺激的因素,创造胃黏膜修复的条件,应食用清淡、少油、无或极少刺激性且易消化的食物。要限制粗粮、杂豆、粗纤维食物的摄入量,不吃肥肉、奶油、油炸或煎炸食物。
3. 少量多餐,每餐勿饱食,避免胃部负担过大。可用干稀搭配的加餐办法,解决摄入能量的不足,如牛奶一杯、饼干两片、煮蛋一个。
4. 增加营养,注意补充生物价

高的蛋白质和含维生素丰富的食物。贫血患者可摄入含铁多的动物内脏、蛋类及多种颜色的新鲜蔬菜和水果,如西红柿、茄子、绿叶蔬菜等。

5. 注意酸碱平衡。浅表性胃炎胃酸分泌过多时,可用豆浆、涂黄油的烤面包或带碱的馒头干来中和胃酸。要禁喝浓肉汤,少吃刺激性调味品,如辣椒、洋葱、咖喱、胡椒粉、芥末等。

萎缩性胃炎胃酸少时,可用浓缩肉汤、鸡汤、带酸味的水果或果汁、带香味的调味品等,来刺激胃液分泌,帮助消化。

周口骨科医院 营养科



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkrbwsb@126.com